Tirsdagshold

Danser vi, gør vi noget godt for humøret.

Danser vi, styrker vi kroppen med god motion.

Danser vi, lærer vi glade mennesker at kende.

Danser vi folkedans, bevæger vi os til dejlig folkemusik og holder traditionel, dansk dans vedlige.

Der er en afslappet atmosfære på vores danseaftner med udfordringer for både nybegyndere og øvede, Trinnene øves undervejs, og vi hjælper hinanden. Til at hjælpe os med den gode stemning, har vi en gruppe dygtige spillemænd, som sørger for at levere dejlig musik til dansen.

Spillemændene spiller også til sangen, når vi midt på aftenen holder kaffepause, og når vi slutter aftenen af med en aftensang.

 **Alle kan således få en god aften ved at møde op til dans.**

Instruktør:

Helle Skovlyst Pedersen

26 36 65 78