

Har du lyst til en festlig, sjov og hyggelig aften så se lige her

## Kom til "Prøv en gratis danseaften"

i Tinghøj Forsamlingshus, tirsdag den 24. september 2024

Stilbjergvej 57, Tinghøj, 6800 Varde

Vi starter kl. 19.00

Formanden byder velkommen til en festlig, sjov og hyggelig aften ...

Kl. 19.05 – 19.35

Vi spiser lidt pizza og får et glas rødvin ...

Kl. 19.35 – 20.30

Det fantastiske band **FENS** spiller op til "prøve dans" og en veloplagt og meget dygtig instruktør, **Randi Tolbøll Schmidt** guider os sikkert gennem dansene. 🙌



Alle kan være med, uanset om du aldrig har prøvet at danse – eller om du har danset i mange år..

Kl. 20.30 – 21.15

Vi drikker kaffe/te til hjemmebagte kager



Du bliver introduceret til Varde & Omegns Folkedanserforening, bestyrelsen præsenteres

Vi synger en sang eller to

Vi ser, hvad dans kan udvikle sig til  
En gruppe unge folkedansere går på gulvet og danser en forrygende opvisning ...

Kl. 21.15 – ca. 22

**FENS** spiller op til flere "prøve danse" med **Randi** som instruktør



Ca. kl. 22

Fælles aftensang med et på gensyn næste tirsdag aften kl. 19.30 ....



Bente Klarlund udtaler: hvis man danser mindst 150 minutter om ugen, reducerer det markant depression, angst og stress

Vi glæder os meget til at byde jer alle velkommen i



VARDE OG OMEGNS FOLKEDANSERFORENING